



Alla målen kommer även att finnas i medlemsappen under utmärkelser så föräldrar och ledare enkelt kan följa simmarnas utveckling

Teknik Vit är andra steget i Klippans Simsällskaps teknikverksamhet.

I denna gruppen strävar vi efter att visa barnen att det kan vara roligt med simning som idrott och vi jobbar med att utveckla barnens tekniska aspekter i de fyra olika simsätten.

1. Frisim (Crawl), 2. Ryggsim 3. Bröstsims, 4 Fjärilsim.

Men vi kommer jobbar även med att lära barnen att förstå att man kan ha simning som en idrott. Både om man bara vill träna eller om man också önskar att tävla.

Målen i denna gruppen kommer att vara mer specifika än tidigare för att säkerställa att barnen hanterar de olika simsätten på ett korrekt sätt.

Instruktörerna kommer att jobba efter en tydlig planering som både barn, föräldrar och instruktör enkelt kan följa. Allt för att med tydlighet utveckla barnens kunskaper.

Vårt största mål med gruppen är att ha roligt tillsammans och skapa en trygg och utvecklande miljö.

Mål

Mål	Pågående	Klarat av
Ha kunskap och testat på följande övningar i fjärilsim. 1. 1-armsfjäril, 2. Masken, 3. 1-1-2 fjäril	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunna simma 25m regelrätt fjärilsim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ha kunskap och testat på följande övningar i ryggsim. 1. Rotation, 2. Dubbelrygg, 3. 2+2 ryggsim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunna simma 100m ryggsim med korrekta vändningar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ha kunskap och testat på följande övningar i bröstsim 1. Bröstben på rygg, 2. 1+2 bröstsim, 3. Bottensug (på grunt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunna simma 100m bröstsim med korrekta vändningar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ha kunskap och testat på följande övningar i frisim. 1. Stålmannen, 2. 1-arms frisim, 3. Släp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunna simma 100m frisim med korrekta vändningar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Delta på en hemmatävling (Stjärncupen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

